Programma Progetto Incontri di Formazione

Club: SPEZIA CALCIO SRL - matricola n. 920975

Elenco temi dei singoli incontri:

1. Tema: Due superpoteri che sottovalutiamo - Sonno, Alimentazione, Idratazione e Ritmo circadiano
   Data: 23/11/2026
   Relatore/i: Mazzei Massimiliano - Responsabile Attività di Base e Neuroscienziato
   Soggetti coinvolti: Aperto a tutti

2. Tema: Aiutare i figli nello sport: Cosa fare (e cosa evitare) per crescerli pronti alla vita
   Data: 14/12/2026
   Relatore/i: Dott.ssa Pachova Viktoria - Psicologa dello Sport e Responsabile Safeguarding
   Soggetti coinvolti: Aperto a tutti

3. Tema: La crescita motoria, la prevenzione degli infortuni da sovraccarico e lo sviluppo della forza nel settore giovanile
   Data: 18/01/2027
   Relatore/i: Gregoli Giacomo (Responsabile Performance SG) e Graziano Maurizio (Responsabile Sanitario SG)
   Soggetti coinvolti: Aperto a tutti

4. Tema: LE CARATTERISTICHE COGNITIVE, EMOTIVE E COMPORTAMENTALI DELLA FASCIA D'ETÀ DELLA PROPRIA SQUADRA
   Data: 08/02/2027
   Relatore/i: Dott.ssa Pachova Viktoria - Psicologa dello Sport e Responsabile Safeguarding
   Soggetti coinvolti: Corso per Dirigenti - Aperto a tutti

N.B.: si ricorda che:

a) le date degli incontri dovranno essere comunicate tramite mail al Coordinatore Federale Regionale SGS e al Comitato Regionale L.N.D. di appartenenza almeno 10 giorni prima della data di effettuazione, indicando anche luogo ed ora di inizio, per la necessaria pubblicazione sul Comunicato Ufficiale;

b) due dei quattro incontri dovranno essere svolti entro il 15 Gennaio 2027 e i restanti due entro il 30 Aprile 2027.

Firma leggibile del Legale Rappresentante del Club

09/11/2026
Data

Timbro del Club